

秋田県県北地区  
介護支援専門員協会  
PRESENTS

## 第2回研修会

介護支援専門員の仕事は「感情労働」と呼ばれます。  
福祉・医療業界で働く人は仕事による心身の負担が大きく、  
メンタルヘルス不調をきたしやすい仕事。

やりがい大きいけれど、ストレスも大きい…。

やりがいがある仕事だからこそ、元気で続けていくために  
介護支援専門員のメンタルヘルスは必要不可欠です。

公認心理師の盛田先生を講師に迎え、バーンアウトしないための  
研修会を開催します。

# 2023年1月14日(土)13:30-16:00

## 介護支援専門員のメンタルヘルス

～コロナ禍に必要なセルフケア～

### 講師

青森県公認心理師・臨床心理士協会  
産業組織領域担当理事

**盛田 沙織氏**

### 介護支援専門員

医療、福祉の仕事に従事されている方

地域包括支援センター職員

中央・県南地区の方も大歓迎

別紙申込用紙にご記入の上、  
FAXでお申し込みください  
締切 2022年12月31日

秋田県介護支援専門員協会

会員の方は無料

会員以外の方は3,000円

**オンライン開催**  
(ZOOM)

### ■問い合わせ■

秋田県県北地区介護支援専門員協会(事務局)

北秋田市栄字中綱 31-1(イオンタウンたかのす店内) ケアプランセンターひだまり 佐藤真弓

電話:0186-63-1664 FAX:0186-84-8260 E-mail:mayu.satou@kitaakita-shakyo.or.jp