

# こころの健康づくり講演会

日時：令和元年8月23日（金）13:30～16:30（受付12:45～）

場所：男鹿市民文化会館（男鹿市船川港船川字海岸通り2-14-2）定員：200名

参加費：協会会員 無料 会員以外の介護・医療・福祉関係者 5,000円  
※令和元年度新規ご入金の方は無料で参加可能（当日、入会手続きできます。）

**民生委員・ご家族等地域の方々は参加費無料です**

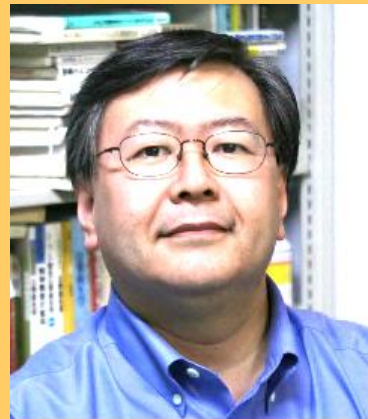
対象者：中央地区介護支援専門員協会、秋田県介護支援専門員協会会員  
地域で介護・保健・福祉に携わるの方々、家族の方々

講演会 13:30～15:30

## 「家族ストレスと向き合い方」



～家族の持つ回復する力を  
支援するために～



講師

秋田大学大学院医学系研究科  
准教授 佐々木 久長氏  
ささき ひさなが

### プロフィール

秋田大学教育学部卒業、上越教育大学大学院修了。秋田大学大学院医学系研究科医学専攻博士課程修了。聖霊女子短期大学等を経て2002年10月から現職。専門は心理学。地域づくり型自殺予防対策、特に住民参加型自殺予防対策や「子ども若者のSOSの出し方・受け方教育、自立支援」に取り組む。また秋田県内を中心にメンタルヘルスサポーター（傾聴ボランティア）の養成や職場のメンタルヘルスの研修に関わっている。

### リラックスタイム

(15:50～16:30)

本城 奈々 さん  
ミニライブ



### ●プロフィール●

笑顔の種まきシンガーソングライター。山里で暮らす二児の母。暮らしの中での気づき、土地の魅力など、等身大の歌にして心地よいピアノの音色と共に披露されている。



<主催> 秋田県中央地区介護支援専門員協会

<お申込み・お問い合わせ> (裏面ご確認下さい)

秋田県中央地区介護支援専門員協会 男鹿潟上南秋 事務局 電話またはFAXにてお申し込みください。



## 地域で介護・保健・福祉に携わる方々、そして家族の方々へ

地域には様々な御事情で悩んでいる方々があります。私たちの支援の範囲は本人のみならず、そのご家族や関係者の方々に及ぶことも少なくありません。この度は少し角度を変えた考え方から、今一度『家族』について思いを巡らし、相談を受ける立場としての『引き出し』を一つ作ってみませんか？ また、家族としての立場からお話を聞いていただければ幸いです。

秋田県中央地区介護支援専門員協会 会長 綿貫 哲

## ◀ ファックス送信用 ▶

秋田県中央地区介護支援専門員協会

男鹿湯上南秋事務局 飯田川居宅介護支援センターわかば園 鈴木信久 行 (電話 018-877-7077)

令和元年8月23日(金) 男鹿市民文化会館 「こころの健康づくり講演会」参加申込書

**FAX 018-877-7074**

### ◎民生委員、ご家族、地域の方々 (恐れ入ります。用紙が不足の場合は分けてお申込み下さい)

参加者氏名	電話番号	○印願います
	- -	民生児童委員 ・ 地域の方々
	- -	民生児童委員 ・ 地域の方々
	- -	民生児童委員 ・ 地域の方々
	- -	民生児童委員 ・ 地域の方々
	- -	民生児童委員 ・ 地域の方々

### ◎介護・医療・福祉関係者の方々

該当箇所、○をつけてください。(恐れ入ります。用紙が不足の場合は分けてお申込み下さい)

氏名	所属事業所	会員種別	研修終了証明書の 必要の有無
	電話番号		
		会員・非会員	要・不要
		会員・非会員	要・不要
		会員・非会員	要・不要

【申込み締切】 **8月8日(木)までに、お申し込みください。**

### ◀ お問い合わせ ▶

秋田県中央地区介護支援専門員協会 副会長 岩谷淳志

医療法人正和会 南秋田在宅総合ケアセンター TEL 018-877-7288