

シルバー世代の皆さんへ

# 相談して安心 話して「ほっ」



## 悩みごと、心配なことがあったら

高齢者やその家族が抱える悩みや  
心配ごとなどの相談

### 秋田県高齢者総合相談・生活支援センター

電話番号 018-824-4165

受付時間 月～金 9:00～17:00(土・日・祝日、年末年始を除く)

連絡先 〒010-0922 秋田市旭北栄町1番5号

面談、郵便での相談にも対応します。



## 誰かと話がしたいとき

### お近くのサロンを紹介します

大館保健所……………0186-52-3955	横手保健所……………0182-32-4005
北秋田保健所………0186-62-1165	湯沢保健所……………0183-73-6155
能代保健所……………0185-55-8023	秋田市保健所………018-883-1180
秋田中央保健所…018-855-5170	
由利本荘保健所…0184-22-4120	
大仙保健所……………0187-63-3403	

保健所では、心や体の健康に  
関する相談にも対応します。

秋田県健康福祉部 保健・疾病対策課

