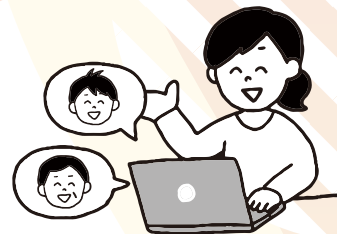


第13回

一緒に話しの  
仲間や友達を

# ケアラー

— オンライン —



# つどいの場

参加  
無料

**ケアラー**とは 介護や看病、療育が必要な家族等を  
無償でサポートする人のことをいいます。

**対象** 身近な人の介護や世話をしている人

**日時** 8月24日(木) 19:30-20:30 **場所** / どこでも

19:20受付開始

スマホやパソコンで

**形式** Zoom によるオンライン配信

途中入退室  
OK

聞いただけ参加  
OK

匿名・顔出し  
自由

**テーマ** 助けられたなあと思った事

**定員** 40名

## 参加方法

次の①または②の方法でご参加ください

- ① 下記 Zoom ミーティングの二次元コードを読み取りください。
- ② Zoomアプリから「ID」と「パスコード」を入力し、ご参加ください。



当日入室  
Zoom リンク

ミーティング ID:  
976 7459 7772  
パスコード:  
162371

参加の際の  
3つのお願い

- ① ここだけの話にしよう  
ここで話したこと、出会った人は  
ここだけの秘密にしてください。
- ② 無理に話さなくていい  
話したくないことは、無理に話さ  
なくても大丈夫です。
- ③ お互いを尊重しましょう  
否定的な発言はひかえ、  
お互いを尊重しましょう。

主催：秋田県（特定非営利活動法人 秋田県介護支援専門員協会へ委託）

<お問い合わせ先> 特定非営利活動法人 秋田県介護支援専門員協会 TEL:018-893-4011