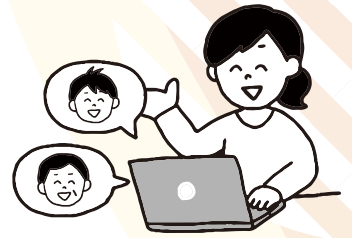


第14回

一緒に話しの  
仲間や友達を

# ケアラー

— オンライン —



# つどいの場

参加  
無料

ケアラーとは

介護や看病、療育が必要な家族等を  
無償でサポートする人のことをいいます。

対象

身近な人の介護や世話をしている人

日時

9月28日(木) 19:30-20:30 場所/どこでも

19:20受付開始

スマホやパソコンで

形式

Zoomによるオンライン配信

途中入退室  
OK

聞いただけ参加  
OK

匿名・顔出し  
自由

テーマ

自分の時間を取れていますか

定員

40名

## 参加方法

次の①または②の方法でご参加ください

- ① 下記 Zoom ミーティングの二次元コードを読み取りください。
- ② Zoomアプリから「ID」と「パスコード」を入力し、ご参加ください。



当日入室  
Zoom リンク

ミーティング ID:  
990 5378 0982  
パスコード:  
563359

参加の際の  
3つのお願い

- ① ここだけの話しよう  
ここで話したこと、出会った人は  
ここだけの秘密にしてください。
- ② 無理に話さなくていい  
話したくないことは、無理に話さ  
なくても大丈夫です。
- ③ お互いを尊重しましょう  
否定的な発言はひかえ、  
お互いを尊重しましょう。

主催：秋田県（特定非営利活動法人 秋田県介護支援専門員協会へ委託）

<お問い合わせ先> 特定非営利活動法人 秋田県介護支援専門員協会 TEL:018-893-4011